

“だいじょうぶ よくやっている ホット

親学び講座

NP(ノーバディズ・パーフェクト)講座

毎日子育てで、「悩んでいる」「困っている」「みんなどうしているのだろう?」と思うことはありませんか。このワークショップでは、子育てに関する悩みや関心があることなどについて、経験やアイデアをお互いに分かち合いながら、自分に合った子育てのしかたを見つけていきます。新しい仲間との出会いもありますよ。

自信をもって自分らしい子育てをしたい方、ぜひご参加ください。

ワークショップのテーマ(例) ※講座では受講者で話し合っ決めていきます

○子どもの生活(食事、睡眠等)

○子ども行動(イヤイヤ期への対応、子どもへの接し方等)

○ママ自身(ストレス解消法等)

○祖父母など、サポートしてくれる人とのかわり

- 日時 ①8月18日(水) ⑤9月15日(水)
- ②8月25日(水) ⑥9月22日(水)
- ③9月 1日(水) ⑦9月29日(水)
- ④9月 8日(水) ⑧10月6日(水)

8週連続開催※ 毎回 午前9時50分~11時50分

- 会場 石巻中央公民館 講座：第1講座室(3階) 託児：和室(1階)
- 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親12名(定員になりしだい締切ます)
※同じメンバーで8週連続で実施します。
- 参加費・託児 無料
- 託児 0歳から就学前のお子さんを、講座の時間、別室にて保育します。
※お子さんを預ける時間に必要な物はすべてご持参ください。
- 進行 Nobody's Perfect Japan 認定ファシリテーター 河南公民館 三浦 敏広
Nobody's Perfect Japan 認定ファシリテーター NPO法人石巻復興支援ネットワーク 萱場 祐子
- 主催 石巻市教育委員会生涯学習課、NPO法人石巻復興支援ネットワーク
- 申し込み・お問い合わせ 受講申込は 令和3年7月20日(火)からです
裏面の申込用紙に記入の上、ファックスまたは郵送にてお申込みください。
生涯学習課 TEL 0225-95-1111(内線5053)
FAX 0225-22-5160 担当 白幡

【ノーバディズ・パーフェクトプログラムについて】

カナダで開発された子育てをテーマとしたお母さんの学習プログラムで、子育てスキルや知識の習得やお母さん自身の成長、新しいコミュニティづくりを目的としたワークショップです。

(親学び講座) NP (ノーバディズ・パーフェクト) 講座第27シリーズ受講申込書

ふりがな 名前			
住所	〒		
連絡先 ※ご都合のよいものを 記入してください。	TEL	FAX	
	E-mail:		
託児の希望	あり	なし	※どちらかに○をつけてください
お子さんの ふりがな 名前・年齢・性別			(歳 か月 男 ・ 女)
			(歳 か月 男 ・ 女)
(お子さん全員)			(歳 か月 男 ・ 女)
お預かりするお子 さんについて教え てください	◇ 託児経験 (あり ・ なし) ◇ アレルギー(あり ・ なし) 「あり」の場合(何に対して) ◇ トイレ (おむつ ・ トイレ) ◇ 託児中の授乳 (あり (時ころ) ・ なし) ◇ おやつをたべさせて(いる ・ いない) 「いる」の場合(主に何を) ◇託児を利用するにあたって心配なこと		
子育ての悩み・困っ ていることなどにつ いて教えてください	□子育ての悩み・困っていること・知りたいこと など		

※ 個人情報は厳密に管理します。ご安心ください。

※ 講座開始が近くなりましたら、ファシリテーターから託児等の連絡をさせていただきます。